

## CRIE VÍNCULOS COM SEUS FILHOS

Todo e qualquer relacionamento precisa ser alimentado e retroalimentado para tornar-se forte, duradouro e permanente. O relacionamento com os filhos é a mesma coisa, por isso preocupe-se em demonstrar gestos de carinhos para os seus filhos sempre, desta forma farão com que eles sintam-se ainda mais especiais e amados profundamente.

Acredito que todos nós temos muitas coisas a cumprir em nossas tarefas diárias devido a nossa correria do dia a dia. Contudo, devemos encontrar tempo e motivos para demonstrar por meio de alguns gestos o nosso amor pelos filhos, esses gestos aprofundam e favorecem um vínculo sadio com eles, fortalecendo-os de forma saudável a construção da identidade.



Se imprimirmos em nossos filhos carinhosas marcas, gestos de afetividade, com certeza mesmo que estejamos o dia todo fora, por causa do trabalho, ainda assim eles sentirão a nossa presença e o nosso toque de amor. Depende de cada um de nós a escolha de assumirmos com responsabilidade a formação integral dos nossos filhos. Entretanto, precisamos começar!

Você pode começar tentando com algumas das dicas que apresento no decorrer deste texto, inserindo-as ao longo do dia, quinzenalmente, mensalmente ou quem sabe, você escolherá tentar um gesto diferente em cada dia deste mês. A escolha cabe exclusivamente a você! Uma coisa é certa, não importa quantos gestos você demonstre por dia, o fato é que seus filhos vão apreciar e muito suas atitudes carinhosas.

Relacionei aqui, alguns pequenos gestos de carinho e respeito que acredito serem eficazes para o estabelecimento de um vínculo sadio. Com toda certeza, estes gestos causarão um grande impacto na formação dos nossos filhos.

✓ Coloque desenhos e/ou bilhetinhos carinhosos dentro da lancheira, gavetas, mochilas, por debaixo da porta do quarto... <b>USE CRIATIVIDADE!</b>
✓ Diga-lhes, próximo ao ouvido "Eu amo você" <b>NO MINIMO</b> uma vez ao dia.
✓ Chame por um apelido carinhoso que será usado sempre em família.
✓ Reserve pelo menos 10 minutos para saber como foi o dia deles.
✓ Deixe uma barra de cereais no traveseiro, na mesa de estudo deles.
✓ Veja fotos, assista com eles vídeos de quando eles ainda eram bebê
✓ Planeje uma tarefa para ser feita junto com eles. Ex. jogar um jogo, lavar o carro, banho no cachorro, visitar um parente.
✓ Faça massagens nos pés, nas costas, um cafuné, faça cócegas neles em momentos que eles não esperam.
✓ Brinque a brincadeira favorita deles até eles se cansarem
✓ Deixe-os ficar um pouco mais tarde com você esta noite
✓ Conte-lhes histórias de sua infância, faça leitura de livros, historinhas em quadrinhos, contos, fábulas, adivinhas
✓ Vá à Reunião de Pais e comente com eles no dia seguinte
✓ Prepare você uma refeição da comida favorita deles
✓ Elogie-os na frente de outras pessoas.
✓ Surpreenda-os no aniversário deles e mande entregar um bolo, flores na escola, um cartão surpresa.
✓ Faça uma caminhada junto com eles. Dê-lhes um bilhetinho valendo 1000 beijos.
✓ Ouçam música juntos, coloque a música favorita e dance com eles.
✓ Se acreditar em Deus, Ore, faça uma Prece, Reze com eles e agradeça a Deus pelo presente maravilhoso que você recebeu: <b>A PRESENÇA DELES EM SUA VIDA.</b>

Texto acima adaptado por Sílvia Leal Orientadora Educacional